

# LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



## PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK DI DESA GAROT KECAMATAN DARUL IMARAH

### Diajukan Oleh:

Ketua : Fitria, SST., M.K.M., M.Keb., Bd

NIDN : 1320058801

Anggota :

1.	Frisca Fazira	1308089701	Dosen
2.	Alisa Tanzila	22215004	Mahasiswa
3.	Cut Zahara Fonna	22215023	Mahasiswa
4.	Ulfha Jazila	22215005	Mahasiswa
5.	Yusdar Lina	22215013	Mahasiswa
6.	Enol Mardhiah	24215067	Mahasiswa

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
TAHUN 2026**



### **SURAT TUGAS**

No. 0592/131013/L2/PI/XI/2025

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN/NIM	Jabatan	Keterangan
1.	Fitria, SST.,M.K.M., M.Keb	13200058801	Dosen	Ketua
2.	Frisca Fazira	1308089701	Dosen	Anggota
3.	Alisa Tanzila	22215004	Mahasiswa	Anggota
4.	Cut Zahara Fonna	22215023	Mahasiswa	Anggota
5.	Ulfha Jazila	22215005	Mahasiswa	Anggota
6.	Yusdar Lina	22215013	Mahasiswa	Anggota
7.	Enol Mardhiah	24215067	Mahasiswa	Anggota

Untuk Melakukan Kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Bidang Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul **“Pencegahan Stunting Pada Anak”**. Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : Selasa, 04 November s/d Senin, 24 November 2025

Tempat : Desa Garot, Kec. Darul Imarah Kab. Aceh Besar

Demikian surat tugas ini dikeluarkan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 03 November 2025  
Rektor UBBG,



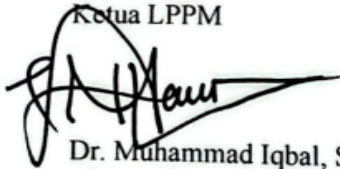
**UBBG**

**Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si**  
NIDN. 0117126801

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul	Pencegahan Stunting pada Anak
2. Ketua Penelitian a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi	: Fitria, SST., M.K.M., M.Keb : 1320058801 : Universitas Bina Bangsa Getsempena : Pendidikan Profesi Bidan
3. Nama Anggota Penelitian	: 1. Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb 2. Alisa Tanzila (NIM 22215004) 3. Cut Zahara Fonna (NIM 22215023) 4. Ulfha Jazila (NIM 22215005) 5. Yusdar Lina (NIM 22215013) 6. Enol Mardhiah (NIM 24215067)
4. Waktu Pelaksanaan	: Senin, 27 Oktober s/d Senin, 10 November 2025
5. Sumber Dana a) Luar Negeri b) Pemerintah/Swasta c) Institusi Internal d) Mandiri	: Rp. - : Rp. : Rp. 25.000,000 : Rp. -
Jumlah	: Rp. 25.000,000

Mengetahui,  
Ketua LPPM



Dr. Muhammad Iqbal, S.Pd., M.A  
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 28 November 2025  
Ketua Tim Pengusul,



Fitria, SST., M.K.M., M.Keb., Bd  
NIDN. 1320058801

Menyetujui,  
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
  
Prof. Dr. Hj. Lili Kusumini, S.Si., M.Si  
NIDN. 131206801  


## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

- 1.1 Latar Belakang .....
- 1.2 Analisis Situasi .....
- 1.3 Permasalahan Mitra .....
- 1.4 Tujuan Kegiatan.....
- 1.5 Manfaat Kegiatan.....

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

- 2.1 Konsep Stunting.....
- 2.2 Faktor Risiko Stunting pada Anak.....
- 2.3 Peran Keluarga dan Masyarakat dalam Pencegahan Stunting.....
- 2.4 Peran Tenaga Kesehatan dalam Pencegahan Stunting.....

### BAB III METODE PELAKSANAAN

- 3.1 Sasaran dan Lokasi Kegiatan .....
- 3.2 Bentuk dan Metode Kegiatan.....
- 3.3 Tahapan Pelaksanaan Kegiatan.....
- 3.4 Media dan Alat yang Digunakan .....

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- 4.1 Pelaksanaan Kegiatan .....
- 4.2 Partisipasi Mitra .....
- 4.3 Evaluasi Kegiatan .....
- 4.4 Pembahasan.....

### BAB V PENUTUP

- 5.1 Kesimpulan .....
- 5.2 Saran .....

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### 1.1 Latar Belakang

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi kronis yang masih menjadi isu kesehatan masyarakat utama di Indonesia. Stunting ditandai dengan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Anak yang mengalami stunting memiliki tinggi badan lebih pendek dibandingkan anak seusianya serta berisiko mengalami gangguan perkembangan kognitif, motorik, dan produktivitas di masa dewasa.

Prevalensi stunting di Indonesia masih berada di atas target nasional dan target global *Sustainable Development Goals* (SDGs). Kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain rendahnya pengetahuan ibu tentang gizi, pola asuh yang kurang tepat, status kesehatan ibu selama kehamilan, sanitasi lingkungan yang buruk, serta keterbatasan akses terhadap pelayanan kesehatan.

Di wilayah pedesaan, permasalahan stunting sering kali berkaitan dengan faktor sosial budaya, ekonomi keluarga, serta masih kuatnya praktik pemberian makan anak yang tidak sesuai dengan prinsip gizi seimbang. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga dalam pencegahan stunting. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan sebagai bentuk peran perguruan tinggi dalam mendukung program percepatan penurunan stunting melalui edukasi kesehatan kepada ibu, keluarga, dan masyarakat.

### 1.2 Analisis Situasi

Berdasarkan hasil pengkajian awal di lokasi kegiatan, diperoleh gambaran bahwa sebagian ibu memiliki pengetahuan yang terbatas mengenai stunting, penyebab, dan dampaknya terhadap tumbuh kembang anak. Praktik pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI masih belum optimal, serta pemantauan pertumbuhan anak belum dilakukan secara rutin.

Selain itu, peran keluarga, khususnya suami dan anggota keluarga lain, dalam pemenuhan gizi anak masih rendah. Kondisi lingkungan dan sanitasi yang belum optimal juga menjadi faktor pendukung terjadinya stunting.

### 1.3 Permasalahan Mitra

Permasalahan utama yang dihadapi mitra meliputi:

1. Rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga tentang stunting dan pencegahannya.
2. Praktik pemberian makan anak yang belum sesuai dengan usia dan kebutuhan gizi.
3. Kurangnya pemanfaatan layanan kesehatan dan posyandu secara optimal.
4. Masih adanya mitos terkait makanan ibu hamil, ibu menyusui, dan anak.

### 1.4 Tujuan Kegiatan

Tujuan umum kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan kesadaran keluarga dalam upaya pencegahan stunting pada anak. Tujuan khusus kegiatan meliputi:

- a. Meningkatkan pemahaman peserta tentang stunting dan dampaknya.
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi ibu hamil, ibu menyusui, dan anak.
- c. Mendorong perilaku hidup bersih dan sehat dalam keluarga.
- d. Meningkatkan peran keluarga dalam pemantauan pertumbuhan anak.

### 1.5 Manfaat Kegiatan

Manfaat kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain:

- a. Bagi masyarakat: meningkatnya pengetahuan dan kesadaran dalam mencegah stunting.
- b. Bagi tenaga kesehatan: sebagai sarana edukasi dan pemberdayaan masyarakat.
- c. Bagi institusi pendidikan: sebagai implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### 2.1 Konsep Stunting

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis yang ditandai dengan panjang atau tinggi badan menurut umur berada di bawah standar. Stunting merupakan indikator dari masalah gizi jangka panjang dan mencerminkan kondisi sosial ekonomi masyarakat.

#### 2.2 Faktor Risiko Stunting pada Anak

Faktor risiko stunting meliputi status gizi ibu sebelum dan selama kehamilan, berat badan lahir rendah, tidak diberikan ASI eksklusif, MP-ASI tidak adekuat, penyakit infeksi berulang, serta lingkungan dan sanitasi yang buruk.

#### 2.3 Peran Keluarga dan Masyarakat dalam Pencegahan Stunting

Keluarga memiliki peran penting dalam pencegahan stunting melalui pemenuhan gizi seimbang, pola asuh yang tepat, serta pemanfaatan layanan kesehatan. Masyarakat berperan dalam menciptakan lingkungan yang mendukung tumbuh kembang anak.

#### 2.4 Peran Tenaga Kesehatan dalam Pencegahan Stunting

Tenaga kesehatan berperan dalam memberikan edukasi, pemantauan pertumbuhan, deteksi dini masalah gizi, serta pendampingan keluarga dalam pencegahan stunting.

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

### 3.1 Sasaran dan Lokasi Kegiatan

Sasaran kegiatan adalah ibu hamil, ibu yang memiliki balita, keluarga, dan kader kesehatan. Kegiatan dilaksanakan di wilayah desa mitra.

### 3.2 Bentuk dan Metode Kegiatan

Metode yang digunakan meliputi penyuluhan, diskusi interaktif, dan tanya jawab. Pendekatan partisipatif digunakan untuk meningkatkan keterlibatan peserta.

### 3.3 Tahapan Pelaksanaan Kegiatan

Tahapan kegiatan meliputi:

1. Persiapan dan koordinasi dengan pihak terkait.
2. Pelaksanaan edukasi pencegahan stunting.
3. Evaluasi dan tindak lanjut kegiatan.

### 3.4 Media dan Alat yang Digunakan

Media yang digunakan antara lain laptop, LCD proyektor, leaflet, poster, dan alat tulis.

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### 4.1 Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Materi edukasi disampaikan secara sistematis dan disesuaikan dengan karakteristik peserta.

#### 4.2 Partisipasi Mitra

Peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi selama kegiatan berlangsung. Diskusi interaktif berjalan dengan baik dan peserta aktif mengajukan pertanyaan.

#### 4.3 Evaluasi Kegiatan

Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta terkait stunting dan upaya pencegahannya.

#### 4.4 Pembahasan

Peningkatan pengetahuan peserta diharapkan dapat mendorong perubahan perilaku keluarga dalam pemenuhan gizi dan pola asuh anak.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

## 5.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang pencegahan stunting pada anak dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran keluarga dalam upaya pencegahan stunting.

## 5.2 Saran

Diperlukan kegiatan edukasi berkelanjutan dan kolaborasi lintas sektor untuk mendukung percepatan penurunan stunting.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Stunting.

WHO. Childhood Stunting: Context, Causes, and Consequences.



PEMERINTAH KABUPATEN ACEH BESAR  
KECAMATAN DARUL IMARAH  
**GAMPONG GAROT**

Jalan Garot. web : <http://garut.gampong.id/> email : [gampongarot51@gmail.com](mailto:gampongarot51@gmail.com) Kode Pos 23352

Garot, 28 November 2025

Nomor : Istimewa  
Sifat : Penting/Mendesak  
Perihal : **surat izin melakukan penyuluhan**

Kepada Yth,

**Bapak/Ibu/Sdr.**  
**Dekan/Wakil Dekan Fakultas**  
**Sains Teknologi dan Ilmu**  
**Kesehatan Universitas Bina**  
**Bangsa Getsempena.**

di -  
**Banda Aceh**

Asalamualaikum. WR.WB.

Sehubungan dengan surat rekomendasi melakukan kegiatan pengabdian Mahasiswa dari Universitas Bina Bangsa Getsempena, Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

No.	Nama	NIDN/NIM	Jabatan	Keterangan
1.	Fitria, SST.,M.K.M., M.Keb	13200058801	Dosen	Ketua
2.	Alisa Tanzila	22215004	Mahasiswa	Anggota
3.	Cut Zahara Fonna	22215023	Mahasiswa	Anggota
4.	Ulfha Jazila	22215005	Mahasiswa	Anggota

Kepada yang tersebut nama diatas telah melakukan pengabdian dengan judul "PENYULUHAN PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN STANTING PADA ANAK" di desa Garot Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar.

Demikian surat keterangan ini kami keluarkan, agar dapat di maklumi, sebelum dan sesudahnya kami ucapkan terimakasih.

Wassalam  
Sekretaris Gampong Garot,



Arinal Fikri S.Pd.,M.Pd